

Фотоотчет

«Зимняя прогулка»

Прогулка в жизни детей занимает важное место. Дети познают окружающий мир, общаются со сверстниками, а также укрепляют свое здоровье. Наши дети младшей группы очень любят зимнюю прогулку.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития малышей. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Зимняя прогулка - это новые впечатления, радостные эмоции. Гуляйте вместе с детьми, закаляйтесь, развивайтесь, и не забывайте о правилах безопасности.



**Пришла снежная зима, наступили холода.
Выпал беленький снежок, разгулялся ветерок.**



**По снежочку топ-топ-топ,
Ручками хлоп-хлоп-хлоп.
По снегу ножки маленькие
Гуляют в тёплых валенках.**





**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...**



**Подвижные игры на свежем воздухе зимой для детей очень
полезны!!!!!!!!!!!!**